



Vriendendiensten

Hanna Verboom 11 juni in MIMIK

Mentale klachten? Je bent niet de enige!
Kom erover praten!

Op donderdag 11 juni komt **Hanna Verboom** naar **MIMIK in Deventer** voor een toffe en open avond over mentale gezondheid. Veel jongeren hebben last van stress, prestatiedruk, piekeren, somberheid of angst – maar toch praten we er weinig over. Tijd om dat te veranderen. Hanna deelt haar eigen verhaal en we kijken samen haar documentaire **Samen uit de schaduw**. Daarna gaan we in gesprek met een jongerenpanel dat zelf ervaring heeft met mentale klachten. Hoe gingen zij ermee om? Wat hielp echt? En waar kun jij terecht als je ondersteuning nodig hebt? Het event is van 19.30 uur tot 21.30 uur en de toegang is gratis.

Deze avond is **voor jongeren van 17 t/m 35 jaar** en hun 'naasten'. Neem vooral iemand mee als je dat fijn vindt. Je ouders, broer, zus, tante, oom, vrienden, burens of een collega.



Meld je nu aan!

www.vriendendienstendeventer.nl



We maken mentale gezondheid en mentale klachten bespreekbaar. Want... erover praten helpt.

