



Metten en Monitoren De Leefondersteuner

Bouwsteen 6 Netwerksamenwerking & Infrastructuur

Binnen deze bouwsteen onderzoeken hoe we samen één van de grootste uitdagingen in de regio kunnen aanpakken: Het toenemend aantal ouderen die met een steeds complexere zorgvraag thuis geholpen zullen gaan worden. Dit terwijl we steeds minder medewerkers hebben die voor hen kunnen zorgen en de reguliere verpleeghuiscapaciteit niet toeneemt.

Aanpak

Concrete innovaties voor kwetsbare doelgroepen ontwikkelen om hen te ondersteunen bij het langer thuis wonen. Dit om een opname in het verpleeghuis te voorkomen of uit te stellen. En om hen zo prettig en veilig mogelijk eigen regie te kunnen laten behouden over hun leven, in de woonomgeving die zij wensen en die past bij hun situatie.

Uitgangspunten langer zelfstandig thuis wonen

1. Thuis tenzij
2. Positieve gezondheid/ gezondheidswinst
3. Zelf/samenredzaamheid tenzij



Toekomstig bestendig zorgconcept

De leefondersteuner wordt ingezet bij cliënten die overgaan van de Zvw en Wmo naar de Wlz. Op dit moment zijn er 14 leefondersteuners die ingezet worden bij ongeveer 25 cliënten in de regio's Midden-IJssel en Zwolle (Colmschate, Wijhe en Raalte)

LEEFONDERSTEUNER

- o Zorg om de cliënt en niet aan de cliënt
- o Laagcomplex cliënt (ZZP4, begin 5) (eventueel met aanvulling van lichamelijk zorg, bijv. bij het douchen helpen met afdrogen, voeten wassen)
- o Nadruk ligt op sociale interactie/activering
- o Ondersteuning bij het op orde houden van het algemeen dagelijks leven
- o Begeleiding bij licht huishoudelijk werk
- o Bevorderen van vitaliteit, gezonde voeding en welzijn/welbevinden
- o Ondersteuning bij dagstructuur o Bewaken van fysieke gezondheid, welbevinden en de leefomstandigheden



Samenvatting van de resultaten

- Cliënten zijn allen positief over de leefondersteuner (blijkt uit open vragen in vragenlijst)
- De leefondersteuner helpt de cliënt op één of meerdere domeinen (blijkt uit vragenlijst)
- Veel cliënten worden geholpen bij huishouden, keuzes maken, (meer) bewegen en zingeving
- Wat minder cliënten worden geholpen bij gezond eten en drinken en sociale activering
- Ook mantelzorgers zijn positief, zij benoemden (in de vragenlijst):
 - ontzorgen; rust/tijd voor andere zaken; fijn gevoel dat er tijd en aandacht is voor de naaste; aandacht voor zingeving van mantelzorger
- Het wijkteam/VPT team is ook positief over de inzet van de leefondersteuner
- De LO heeft meerwaarde, voor de cliënt, de mantelzorger en het team!
- Achtergrond van de LO: ze brengen een frisse blik, missen soms wat zorgachtergrond, begeleiding nodig
- Nog zoeken naar passende werkwijze met deze nieuwe functie
- Toekomstperspectief: de LO vervult missende functie en moet blijven

Het onderzoek is uitgevoerd in samenwerking met Academy Het Dorp

Achtergrond Meten en Monitoren

>>Vragen die we met 'Meten en Monitoren' wilden beantwoorden

- Wat betekent de leefondersteuner voor de cliënt op de domeinen:
 - o Zelfstandig functioneren: o Huishoudelijke activiteiten
 - o Keuzes maken in het dagelijks leven
 - o Vitaliteit:
 - o Gezond eten en drinken
 - o (Meer) bewegen
 - o Sociale activering: vergroten/versterken sociale kring
 - o Zingeving: betekenis van het leven
- Vermindert de ervaren belasting van de mantelzorger door de inzet van de leefondersteuner?
- Hoe ervaart het wijkteam/VPT team de inzet van de leefondersteuner?

>> Hoe is het onderzoek uitgevoerd?

- Alle cliënten waarbij de leefondersteuner minimaal 2 maanden werkzaam was, werden gevraagd deel te nemen aan 'Meten en Monitoren'
- Per deelnemende cliënt zijn er drie verschillende vragenlijsten uitgezet.
 - Eén voor de cliënt
 - Eén voor de mantelzorger
 - Eén voor de leefondersteuner
- Interviews met 4 wijkverpleegkundigen en 1 coach van het VPT-team, en met 1 transformatie manager.